

OCTUBRE**NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE MERYLAND**

	LUNES 02	MARTES 03	MIERCOLES 04 FESTIVAL COLOMBIANO	JUEVES 05	VIERNES 06
PROTEINA	COSTILLAS DE CERDO BBQ	SALTEADO DE CARNES	CHORIZOS	GULASH DE PECHUGA	CROQUETA S DE ATUN
	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO HUNGARA	POLLO AL HORNO	CARNE A LA PLANCHA	CARNE DESMECHADA
ENSALADA DEL DIA	ENSALADA AGRIDULCE	BARRA DE VEGETALES	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA MEXICANA	BARRA DE FRUTAS
ACOMPAÑAMIENTO	PAPA SALADA	YUCA FRITA	AREPA Y PATACONES	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE MADURO
SOPA	SOPA MINISTRONE	CREMA DE PUERRO	FRIJOLADA, AJIACO	CREMA DE ESPINACA	MAZAMORRA CHIQUITA
ARROZ	ARROZ TIGRE	ARROZ DE LA HUERTA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON PEREJIL
CX	JUGO NATURAL DOS OPCIONES	TE Y JUGO	LIMONADA, JUGO NATURAL	JUGO NATURAL 2 OPCIONES	JUGO NATURAL 2 OPCIONES
POSTRE	GELATINA DE COLORES	TORTA DE CHOCOLATE	COCADAS	ESPONJADO DE MARACUYA	PIE DE LIMON
REFRIGERIO	PASTEL DE POLLO CON	MILO Y PALITOS DE SALCHICHA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	CREEPS CON NUTELLA Y JUGO	NUGGETS DE POLLO CON PAPAS

NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE MERYLAND

OCTUBRE	LUNES 16 FESTIVO	MARTES 17	MIERCOLES 18 FESTIVAL MEXICANO	JUEVES 19	VIERNES 20
PROTEINA			BURRITOS POLLO- CARNE Y VEGETALES	ALITAS BROASTER BISTEC A LA CRIOLLA	
ENSALADA DEL DIA		TOMATE, OREGANO Y ACEITE DE OLIVA	ENSALADA AGRIDULCE	BARRA DE VEGETALES	AGUACATE
ACOMPANAMIENTO		PAPAS CHIPS		GARBANZOS A LA MADRILEÑA MONEDAS DE PLATANO	MAZORCA
SOPA			CREMA DE CHAMPIÑONES		AJIACO
ARROZ		ARROZ CON POLLO		ARROZ CON MANI	ARROZ
BEBIDA JUGO		TE Y LIMONADA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	TE LIMONADA
POSTRE		FLAN DE FRUTOS	ESPONJADO DE MORAS	PIE DE LIMON	TORTA DE QUESO
REFRIGERIO		PERRO CALIENTE Y JUGO	COPA DE HELADO CON FRUTA Y GALLETA WAFFER	DONNAS Y MALTEADA	MINI PIZZA CON JUGO

NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE MERYLAND

OCTUBRE

	LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25 FESTIVAL ORIENTAL	JUEVES 26	VIERNES 27
PROTEINA	CARNE MOLIDA	ARROZ CON POLLO	SHOP SUEY	OJO DE BIFE FILETE DE PEZ APANADO	ESPAGHETTI A LA BOLOÑESA POLLO/ CARNE A LA CAZADORA
ENSALADA DEL DIA	AGUACATE	ENSALADA MIXTA	COLES LOW	BARRA DE VEGETALES	ENSALADA MIXTA
ACOMPAÑAMIENTO	HUEVO FRITO	CRIOLLAS CROCANTES	PAPA A LA FRANCESA	PAPA A LA FRANCESA	PAN DE AJO Y FINAS HIERBAS
SOPA	FRIJOLADA	CREMA DE VEGETALES	CONSOME DE VERDURAS Y	CUCHUCO CON	CREMA DE PUERROS
ARROZ	ARROZ BLANCO		ARROZ CHINO	ARROZ AL VAPOR	
BEBIDA JUGO	JUGO NATURAL DOS OPCIONES	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	LIMONADA
POSTRE	PIE DE LIMON	GALLETAS CON	MASMELOS	GOMITAS	POSTRE DE TRES LECHE
REFRIGERIO	EMPANADAS Y JUGO	NUGGETS DE POLLO	CREPS DE NUTELLA Y	CROISSANT Y MALTEDA	HOJALDRE Y AVENA FRIA

OCTUBRE

NUEVO GIMNASIO CAMPESTRE MERYLAND

	LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES 01
PROTEINA	POLLO AL HORNO CARNE DESMECHADA	POLLO A LA PLANCHA CARNE ASADA	
ENSALADA DEL DIA	ENSALADA VERDE	BARRA DE VEGETALES	
ACOMPAÑAMIENTO	PAPAS A LA BRAVA		
SOPA	SOPA DE AVENA	LENTEJAS RANCHERAS	
ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
BEBIDA JUGO	JUGO NATURAL DOS OPCIONES	LIMONADA DE PANELA	
POSTRE	PIE DE LIMON	BREVAS CON AREQUIPE	
REFRIGERIO	SALCHIPAPA JUGO	HAMBURGUESA CON JUGO	